¿Tiene 50 años de edad o más?

Un mamograma podría salvarle la vida



Institutos Nacionales de la Salud
Instituto Nacional del Cáncer



¿Por qué debo hacerme un mamograma?

Un mamograma puede detectar el cáncer del seno aún cuando sea muy pequeño para que usted, su médico o enfermera lo pueda palpar. Los estudios muestran que si usted tiene 50 años de edad o más, un mamograma cada 1 ó 2 años podría salvarle la vida.

¿Qué es un mamograma?

Un mamograma es una radiografía del seno.

¿Cómo sé si necesito un mamograma?

Si tiene 50 años de edad o más, es muy importante hacerse un mamograma cada 1 ó 2 años.

¿Cada cuánto tiempo me debo hacer un mamograma?

Debido a que el cáncer puede empezar a crecer en cualquier momento, un mamograma no es suficiente. Es muy importante que continúe haciéndose los mamogramas cada 1 ó 2 años.

Si encuentra un nódulo, o nota cualquier cambio en sus senos, vaya al médico inmediatamente.

¿Cómo se hace un mamograma?

Se parará frente a una máquina de mamografía. La persona que tome la radiografía colocará su seno entre dos láminas plásticas.

Las láminas presionarán su seno y lo aplastarán. Esto puede ser un poco incómodo por unos segundos, pero ayuda a obtener una buena imagen.

Se le tomará una radiografía a cada uno de sus senos. Este proceso tarda sólo unos segundos.

¿Dónde puedo hacerme un mamograma?

Para encontrar un lugar donde hacerse un mamograma:

- Pregunte al doctor o a la enfermera.
- Pregunte en la clínica o en el departamento de salud más cercano.
- Llame al Servicio de Información sobre el Cáncer al 1-800-422-6237.

Este folleto está disponible en inglés bajo el título "Are You Age 50 or Over? A Mammogram Could Save Your Life."



Si tiene 50 años de edad o más, haga hoy una cita
para un mamograma. No lo deje para mañana.
Un mamograma podría salvarle la vida.
Para conocer más acerca de los mamogramas,
llame al Servicio de Información sobre el Cáncer,
del Instituto Nacional del Cáncer, al 1-800-422-6237.
La llamada es gratis y le atenderán en español.





A Mammogram Could
Save Your Life
Publicación del NIH
Número 94-3418 (S)
Revisado febrero 1994

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS ESTADOS UNIDOS
Servicio de Salud Pública • Institutos Nacionales de la Salud